

Земляника гонит соль,



А шалфей — зубную боль.

Головную боль — калина,



А простуду — чай с малиной.



**Чтобы было больше сил,
Не забудь про девясил**



Клюква вылечит цистит,



Редька кашель и бронхит.



Головную боль — калина,



А простуду — чай с малиной.



Печень подлечи рябиной,



Сердце — мятой и калиной.

**Чтоб не ведать диабета,
Топинамбур ешь все лето.**



Астму вылечи исопом,



Мочевой пузырь — укропом.



Раны, язвы, геморрой —
Подорожником промой.



Лечит мята невралгию,



А свекла — гипертонию.