

**Земляника гонит соль,**



**А шалфей — зубную боль.**

**Головную боль — калина,**



**А простуду — чай с малиной.**



**Чтобы было больше сил,  
Не забудь про девясил**



**Клюква вылечит цистит,**



**Редька кашель и бронхит.**



Головную боль — калина,



А простуду — чай с малиной.



**Печень подлечи рябиной,**



**Сердце — мятой и калиной.**

**Чтоб не ведать диабета,  
Топинамбур ешь все лето.**



**Астму вылечи исопом,**



**Мочевой пузырь — укропом.**



Раны, язвы, геморрой —  
Подорожником промой.



**Лечит мята невралгию,**



**А свекла — гипертонию.**